



Elija bien y ahorre 947 euros al año de media

EN ESTE ARTÍCULO

- En abril de 2018 visitamos 1.176 supermercados, hipermercados y tiendas de descuento de 64 ciudades españolas. De ellos, 22 son super online. En total, recogimos 173.305 precios.

- A la tienda donde más barato resulta comprar la Cesta OCU, le asignamos un índice 100, que sirve de referencia al resto; una tienda con un índice 120, por ejemplo, es un 20 % más cara.

- También damos un índice 100 a la cadena más barata con resultados desglosados para las tres subcestas de la Cesta OCU: la de productos de marca, la de frescos y la de envasados.

No hace falta que se patee la ciudad buscando el súper con los precios más baratos. OCU lo ha hecho por usted y le muestra dónde llenar la cesta de la compra al menor precio posible.

Texto Paz Hurlé

Una de las claves del ahorro familiar tiene que ver con los precios que pagamos cotidianamente por los alimentos que llenan nuestra despensa y por los productos con los que limpiamos y nos aseamos. Eurillo a eurillo, a lo largo del año se puede acumular una hermosa diferencia entre el tique de la compra que correspondería al establecimiento más caro de la ciudad y el que correspondería al más barato. Tanto que se acerca a los 950 euros anuales por término medio, atendiendo a las 64 ciudades que hemos estudiado a lo largo y ancho del territorio español (más el territorio virtual de los súper online).

Ahorro máximo posible: de 260 a 3.000 euros según la ciudad

Comprar en los establecimientos más baratos sale muy a cuenta. Por poner un ejemplo del lugar donde están más alejados los dos extremos de la oferta comercial, que es Madrid, una familia que haga la compra en el establecimiento más caro durante un año podría abastecerse durante ocho meses extra por el mismo precio en la tienda más barata.

Claro que el ejemplo de Madrid es excepcional, pues el máximo ahorro posible (la diferencia entre comprar en el lugar más barato y el más caro) es de 3.000 euros en números redondos, lo cual solo solo se repite en la zona de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, próximos a la capital.

La siguiente ciudad en la lista de los máximos ahorros posibles es Barcelona, donde saltamos a una cantidad muy alta pero no tan astronómica como la de Madrid: 1.547 euros. Y así, poco a poco, las posibilidades de ahorrar se van recortando hasta llegar a Puertollano, la ciudad en la que menos se nota el esfuerzo por buscar el establecimiento más barato y donde, pese a todo, el ahorro máximo posible es de 257 euros al año.

Cesta OCU: 242 productos

Este año, la cesta de la compra OCU se compone de 242 productos de alimentación y droguería que reflejan las elecciones de un hogar medio español según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística. Para calcular su coste anual, se estima un consumo de cada producto acorde a las estadísticas. En la Cesta OCU conviven tres subcestas (si un producto está presente en dos de ellas, por ejemplo, leche de marca y leche económica, su peso en la Cesta OCU también se pondrá según los datos de mercado).



ALIMENTOS FRESCOS

Incluye verduras, frutas, carnes y pescados frescos, de un tipo o categoría precisa que permita equiparar los precios recogidos. Por ejemplo, un kilo de judías verdes planas de primera categoría o un kilo de chuletas de palo de cordero recental.



ENVASADOS DE MARCA

Productos de alimentación, droguería e higiene elegidos entre las marcas líderes del mercado y de un tipo y formato precisos; por ejemplo, miel de la Granja San Francisco en bote antigoteo de 425 ml o pack de 4 yogures naturales de Danone de 125 g.



PRODUCTOS ECONÓMICOS

Productos básicos de alimentación y droguería, pero elegidos, esta vez, al precio más barato hallado en el establecimiento. Responden a una definición genérica, por ejemplo, un litro de leche entera UHT en tetrabrik, y a menudo corresponden a marcas del propio distribuidor o marcas "blancas".



En el hogar medio viven 2,49 personas. Hacer su compra al menor precio posible cuesta entre 4.248 euros al año (Granada) y 4.937 (Getxo)

Quédese con este dato: el ahorro máximo por término medio en la cesta OCU (vea cómo está compuesta en el recuadro sobre estas líneas) es de 947 euros anuales.

Y no dé nada por supuesto. Si cree, por ejemplo, que en los núcleos más pequeños hay poca competencia y no se puede raspar gran cosa, se confunde. Puertollano y Soria están entre los tres municipios menos poblados de nuestro estudio y efectivamente son las dos ciudades donde los ahorros posibles son menores (257 y 265 euros respectivamente), pero en Teruel, que tiene la población más pequeña de todas, el ahorro de ir al comercio más barato en vez de al más caro es de 676 euros anuales.

En resumen: busque su ciudad en los cuadros de las páginas 15 a 20 y encuentre su super ideal, al menos en lo que a precios se refiere (es el único criterio que tenemos en ►

► cuenta en este estudio en particular; si sus políticas laborales son mejores o peores o sus nectarinas más o menos insípidas es otro cantar).

Si su ciudad no está incluida, le puede servir de orientación la clasificación de las 83 cadenas estudiadas, ordenadas de más barata a más cara, ya que no tendría nada de raro que tenga cerca establecimientos de una o de varias y sus políticas de precios son parecidas en todo el territorio. Los índices entre establecimientos del mismo nombre pueden variar unos puntos, pero no muchos. Eso sí, no confunda nombres parecidos: no es igual un Carrefour a secas que un Carrefour Express; son cadenas diferentes de la misma enseña y cada una tiene un tipo de oferta y unos precios diferentes.

Y hablando de nombres liosos, todos los Simply, Simply Market y Simply City se están rebautizando como Alcampo Supermercados o MiAlcampo (nada cambia por lo demás; siguen perteneciendo al grupo Auchan, matriz de Alcampo).

Otra tendencia general que puede tener presente: los hipermercados como Alcampo o Carrefour y las tiendas discount como Aldi, Dia, Lidl y otras recién llegadas como CashFresh, Supeco o Tifer (versiones discount de los grupos MAS, Carrefour y Lupa respectivamente) suelen ser más baratos que los supermercados.

Más cosas: los súper online tienen más o menos el nivel de precios de la cadena que les da nombre.

En cuanto a los establecimientos que operan sueltos, por libre, son muy pocos (16 en esta ocasión); les hemos dado un índice conjunto en la clasificación por cadenas bajo el nombre “Independientes”.

Qué se cuece en el mundo súper

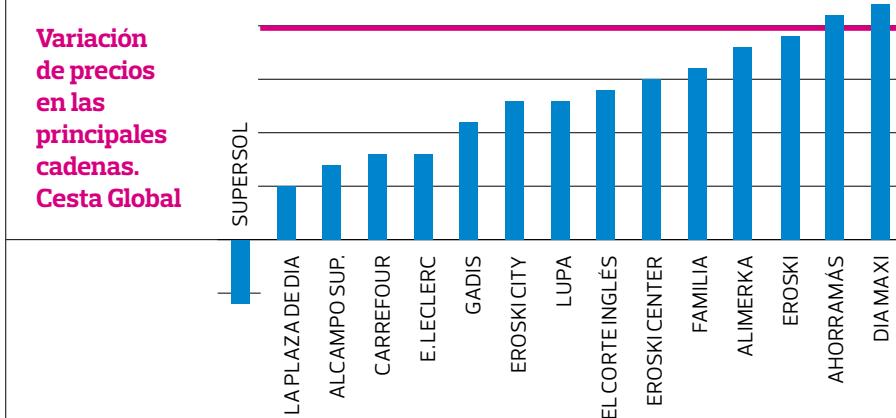
Las tiendas más baratas de las 1.176 que hemos visitado, que reciben nuestro índice 100 de la clasificación por establecimientos, son un supermercado Dani de Granada empateado con un nuevo competidor, también en el sur, el Súper Carmela de Jerez de la Frontera.

La Cesta OCU ha subido en torno a un 2,3 % desde 2008, primer año de crisis. Mucho menos que el 10,9 % del IPC del periodo (pero más que nuestro presupuesto)

TODAS LAS CADENAS SUBEN MENOS UNA

Salvo Supersol, todas las cadenas con mayor implantación en el territorio nacional han subido sus precios, y algunas notablemente por encima del IPC del periodo.

Variación
de precios
en las
principales
cadenas.
Cesta Global



Las mayores subidas



+41 %
VINO TINTO DE MESA

+28 %
MAQUINILLAS DESECHABLES

+26 %
CALABACINES

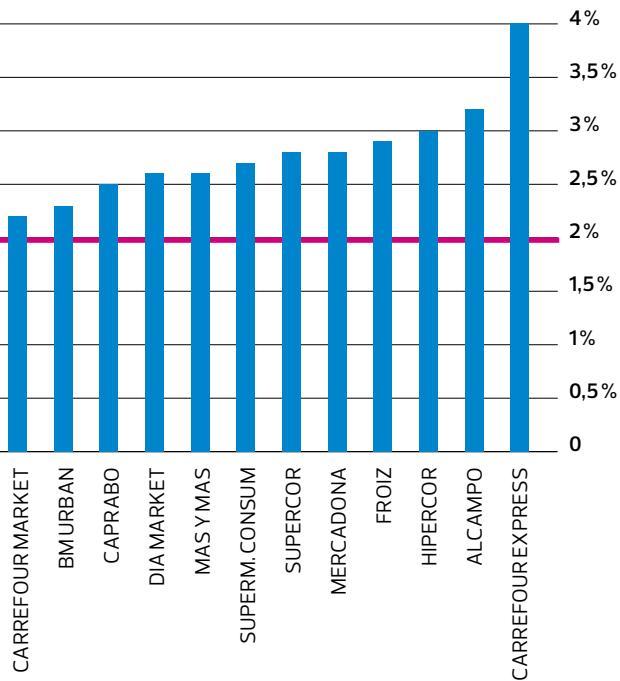
Las mayores bajadas

-12 %
PATATAS FRESCAS

-11 %
AJO ROSADO

-9 %
LIMONES





LOS
DATOS

2 %

Es la variación positiva del IPC desde nuestro anterior estudio de supermercados

4.986 euros

Es el coste medio anual de la cesta de la compra para un hogar español medio

8,8 %

Es el porcentaje del presupuesto familiar que aún debemos recuperar para igualar cifras de 2007



+20 %

MERLUZA
FRESCA

+19 %

SARDINAS
GORDAS

+18 %

MANZANAS
GOLDEN

+18 %

SEPIA
LIMPIA

-8 %

SERVILLETAS
DE PAPEL



SOLO SOCIOS

Teclee su dirección y vea los super más económicos de su zona, el coste mensual de su cesta y el sobrecoste anual.

www.ocu.org/comparar-precios-supermercados

Los precios de los productos frescos siguen cuesta arriba, sobre todo, los del pescado

Las tiendas más caras, ambas con un índice 180, pertenecen a la cadena madrileña Sánchez Romero, que también cierra la clasificación por cadenas (en este caso con un índice 171, es decir, con unos precios un 71% más caros que los de la cadena más barata).

Respecto a la cadena más barata, no hay sorpresas; repite la andaluza Dani, seguida de cerca por Supeco (con pocas tiendas salpicadas por regiones distantes) y Vidal (implantada en Levante), ambas con un índice 103.

Si atendemos solo a las cadenas implantadas en todo el territorio, gana Alcampo (índice 106), seguida de Mercadona (109) y Carrefour (110).

De todos modos, si es usted de los que está dispuesto a ir de aquí para allá para recortar hasta el último céntimo, fíjese no solo en la Cesta OCU sino también en las diferentes subcestas que la componen. Por ejemplo, las cadenas más baratas para la cesta económica son Alcampo y Alcampo City (tiendas que tienen el tamaño de un hiper pero la gama habitual de un supermercado, esto es, no hay ropa, ni electrodomésticos...).

En el gráfico contiguo puede ver la evolución de los precios en la principales cadenas y comprobar que todas han subido sus precios en el último año salvo Supersol, al menos en lo que respecta a la Cesta OCU. También se aprecia cómo algunas se han despegado bastante del IPC del periodo, que ha sido del 2%; especialmente Carrefour Express (4%), Alcampo (3,2%) e Hipercor (3%). Alcampo, por lo tanto, aunque se mantiene como la cadena nacional más barata, ha moderado su ventaja, como ya hizo el año pasado. En general, hay cierta tendencia a la convergencia de precios entre cadenas, lo que es especialmente cierto para la Cesta Económica. Y hablando de cestas concretas: la de productos frescos es donde las subidas han sido más notables, especialmente en las cadenas nacionales (la mayoría de las más importantes registraron incrementos del 3,5% o superiores). ▶

PODIO DE CADENAS: DANI, SUPECO Y ALCAMPO

Cadenas locales	CLASIFICACIÓN			
	Marcas	Fresca	Económica	CESTA OCU
DANI	111	100	102	100
VIDAL	106	116	101	103
TIFER	104	113	110	104
ALCAMPO CITY	107	119	100	105
HIPERBER	109	119	107	108
SUPERDUMBO	100	126	115	108
DEZA	112	128	108	111
SPAR (UPPER) (1)	109	124	116	112
EL JAMÓN	111	123	116	112
ROS SUPERMERC.	100	128	126	112
TU CASH	110	127	114	112
SANGÜI	103	128	121	112
MASKOM	116	126	109	113
PIEDRA	115	127	121	116
HIPERUSERA	113	130	121	117
ESCLAT	113	144	114	118
INDEPENDIENTES	113	135	128	119
ALTEZA	118	132	126	120
SUPER AMARA	116	141	131	123
JESPAC	115	153	129	125
HIBER	120	151	123	126
SUP. PLAZA	112	149	137	126
CASA ELÍAS	112	135	142	126
SUPER KEISY	115	156	131	126
APROP	126	156	127	129
ALTOARAGÓN	114	142	152	130
SORLI DISCAU	124	140	151	132
SÁNCHEZ ROMERO	122	238	204	171

■ barato ■ caro

(1) El índice de Spar corresponde solo a las antiguas tiendas Upper de la región de Murcia, que mantienen una política homogénea de precios. Para las demás tiendas Spar solo damos índices individuales en el listado de establecimientos, pues pertenecen a distintos distribuidores y no tenemos bastantes resultados para índices de cadena.

Qué se cuece en nuestras despensas
 Una década después de que las vacas gordas se esfumaran seguimos sin recuperar el nivel adquisitivo que alcanzamos en el momento cumbre: ya llevamos tres años en los que el presupuesto familiar crece y en 2017, último año del que existen datos oficiales, lo ha hecho con fuerza, situándose en 29.188 euros por término medio, un 3,5% más que en 2016. Pero diez años antes, en vísperas del

Cadenas regionales	CLASIFICACIÓN			
	Marcas	Fresca	Económica	CESTA OCU
SUPECO	107	109	111	103
CASH FRESH	104	116	105	104
FAMILIA	110	116	107	106
CASH ECOFAMILIA	111	125	107	110
SUPERSOL	113	119	114	110
E. LECLERC	112	123	110	110
GADIS HIPER	111	133	103	111
CONSUM	113	130	104	111
HIPERDINO	110	129	109	111
GADIS	111	129	112	111
SUPERDINO	112	134	110	112
HIPER SIMPLY	113	129	110	112
E. LECLERC EXPR.	113	129	111	113
BONÀREA	108	122	121	113
LUPA	113	128	111	113
CHARTER	117	129	108	114
AHORRAMÁS	113	130	112	114
MÁS Y MÁS	111	134	112	114
LA DESPENSA	117	124	117	114
MAS	113	138	111	115
HIPER FROIZ	109	131	121	115
FROIZ	109	132	124	115
ALIMERKA	113	134	122	117
DIALPRIX	115	139	118	118
BON PREU	115	147	114	118
CAPRABO	118	144	116	119
BM URBAN	116	142	125	121
BM COMPLET	116	143	125	122
CONDIS	115	147	128	123
PLUS FRESC	115	161	117	123
SUMA	125	148	151	136

Cadenas nacionales	CLASIFICACIÓN			
	Marcas	Fresca	Económica	CESTA OCU
ALCAMPO	107	123	101	106
MERCADONA	114	123	106	109
CARREFOUR	115	125	107	110
ALCAMPO SUPER. (1)	114	126	104	110
LIDL	n.p.	n.p.	105	n.p.
ALDI	n.p.	n.p.	106	n.p.
MAXCOOP	111	118	117	111
DIA MAXI	116	121	113	112
LA PLAZA DE DIA	115	127	116	114
DIA MARKET	117	122	117	114
CARREFOUR MARKET	117	129	111	114
EROSKI	117	132	114	116
EROSKI CENTER	116	133	113	116
EROSKI CITY	117	142	112	117
COVIRÁN	117	130	123	120
AMAZON PRIME NOW	115	151	112	120
UNIDE	116	141	127	122
TUDESPENSA.COM	117	129	135	122
HIPERCOR	119	145	125	123
CARREFOUR EXPRESS	121	144	127	125
SUPERCOR	120	147	129	126
EL CORTE INGLÉS	119	151	130	126
ULABOX.COM	119	182	156	142

(1) Incluye a los supermercados Simply, Simply Market y Simply City que están siendo rebañados como Alcampo Supermercado o MiAlcampo. En el listado de establecimientos figuran con el nombre que tenían al ser visitadas.

estallido de la crisis, era superior en casi 3.000 euros pues ascendía a 32.000 euros. En 2017 gastamos más que en 2016, pero no especialmente en alimentación y en bebidas (solo un 0,2% más). Eso sí, los datos indican que lo que más ha crecido son las partidas destinadas a productos elaborados o selectos, lo que habla de un creciente desahogo económico: gastamos menos en margarina y más en mantequilla, menos en

patatas frescas y más en patatas fritas, menos en aceite de semillas y más en aceite de oliva...

También ha subido más de un 10% el gasto en platos preparados, bebidas alcohólicas diferentes al vino, bayas, productos dietéticos... Mientras que se han dado bajadas igualmente sustanciales del gasto en harinas y cereales, pescado seco, leche condensada... ■

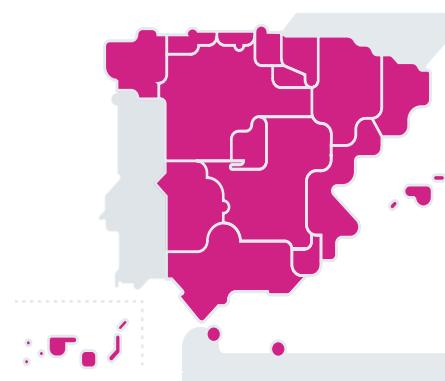
Susúper más barato

Aquí tiene los comercios visitados en toda España con su nivel de precios para la cesta OCU, así como para las subcestas de productos de marca y alimentos frescos. El 100 señala el más barato.

Texto Paz Hurlé

En las páginas siguientes puede ver los establecimientos físicos que hemos visitado así como los del “territorio” internet, ordenados por su índice para la cesta OCU. Para las subcestas usamos colores que destacan los que tienen unos precios notablemente por debajo de la media (verde) y por encima (gris); en rojo figuran los más baratos de España.

Una tendencia que suele cumplirse es esta: si en una ciudad hay un Alcampo, será el establecimiento más barato; si no, lo será Mercadona. Pero hay excepciones en algunas regiones donde los líderes habituales



son suplantados por cadenas propias: en Andalucía, Dani y Cash Fresh; en Cataluña, Consum; en País Vasco y Navarra, Alcampo Supermercado (los antiguos Simply); en Castilla y León, Tifer y Más y Más; en la Comunidad Valenciana, Supeco y Vidal.

Canarias es particular

En Canarias y solo en Canarias, muchas cadenas nacionales tienen unos niveles de precios distintos a los de la península, así que es mejor atender al índice de cada establecimiento concreto que a generalidades sobre dichas cadenas.

Establecimientos online

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
INTERNET			
WWW.MERCADONA.ES	121	123	112
WWW.ALCAMPO.ES	113	152	113
WWW.SIMPLY.ES	120	135	113
WWW.TIENDA.CONSUM.ES/CONSUM/	124	133	113
WWW.DIA.ES	123	112	114
WWW.ELSUPERFAMILIAR.COM	116	136	115
WWW.CARREFOUR.ES	124	135	117
WWW.EROSKI.ES	124	134	118
WWW.BONAREA.COM	114	126	118
WWW.LUPA.COM	122	135	119
WWW.FROIZ.COM	115	139	119
WWW.HIPERDINO.ES	116	153	122
WWW.ALIMERKAONLINE.ES	120	136	122
AMAZON PRIME NOW (App)	121	158	123
WWW.TUDESPENSA.COM	124	136	126
WWW.CONDISLINE.COM	121	158	127
WWW.CAPRABOACASA.COM	124	161	128
WWW.HIPERCOR.ES	126	158	129
WWW.ELCORTEINGLES.ES	126	151	129
WWW.BMSUPERMERCADOS.ES	123	157	131
WWW.GADISLINE.COM	124	174	137
WWW.ULABOX.COM	125	191	148

Establecimientos por ciudades

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
ALBACETE			
ALCAMPO. Av Ilustración, 51	114	128	109
CARREFOUR. Av Primero de Mayo, s/n	121	125	111
MERCADONA. Cristóbal Pérez Pastor, 12	121	128	111
MERCADONA. Av Ramón y Cajal, 16-18	121	128	111
SÚPER ALBA. Dionisio Guardiola, 49	117	131	114
EROSKI. Alcalde Conangla, s/n	122	127	114
CASH ECOFAMILIA. C. Pérez Pastor, 23	119	136	116
CONSUM. Arquitecto Vandelvira, 81	120	136	116
DIA MARKET. Rosario, 96	124	128	118
LA DESPENSA. Arquitecto Vandelvira, 69	124	135	119
DIA MAXI. Pº de la Cuba, 18	124	128	121
EL CORTE INGLÉS. Av de España, 30	126	148	127
SUPERCOR. Iris, 8-10 / Carmen, 30	125	150	128
ALICANTE			
SUPECO. Carrús Av Novelda (Elche)	112	121	105
ALCAMPO CITY. C.C. Parque Vistahermosa	114	124	106
ALCAMPO. Av Dénia (La Goteta)	113	127	108
CONSUM. Costablanca, s/n	111	131	108
HIPERBER. Reina Victoria, 31 (Elche)	112	122	109
CARREFOUR. José García Sellés, 2	120	127	111
MERCADONA. Caja de Ahorros, s/n	120	128	111
MERCADONA. C/ Río Muni – Vía Parque	121	128	111

Las ciudades más baratas para la Cesta OCU son Ciudad Real, Jerez de la Frontera y Puerto-llanó

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
SÚPER DUMBO. Aguilera, 14	105	132	111
HIPERBER. Crevillente, km. 3 (Elche)	116	124	112
HIPERBER. C / Escorpión esq. C/Proción	118	124	112
CARREFOUR. Alicante-Murcia, km. 53 (Elche)	122	133	113
EROSKI. Jacarilla, 7 (Elche)	123	121	114
DIA MAXI. Av de Orihuela, 120	125	123	115
DIA MARKET. Pintor Gastón Castelló, s/n	123	118	116
DIALPRIX. Av de Novelda, 76	122	141	120
DIALPRIX. R. Pz Mateos /Dr Jimz. Diaz (S. Juan)	123	147	124
MÁS Y MÁS. Perú, 12-16 – Bº de San Gabriel	126	155	124
HIPERCOR. Eugenio D'Ors, 2 (Elche)	125	154	127
UNIDE MARKET. Bahía, 3 – San Gabriel	123	157	127
EL CORTE INGLÉS. Maisonneuve, 53	123	152	128
SUPERCOR. Av de la Goleta, 5-7	125	153	128
MÁS Y MÁS. C F Hércules / México	126	157	129
ALMERÍA			114
MERCADONA. Ingenio, s/n	120	121	108
MERCADONA. Av del Mediterráneo, 320	121	124	110
ALCAMPO. Av del Mediterráneo, s/n	114	133	111
CARREFOUR. Av del Mediterráneo, 244	121	130	112
DIA MAXI. Nuestra Señora de Araceli, 21	123	125	115
CONSUM. Dr. Martínez Oña / Arq. Langle	119	130	115
DIA MARKET. David, 7	124	124	117
CARREFOUR MARKET. Pº de Almería, 18	123	134	117
LA PLAZA DE DIA. Bilbao, s/n – esq. Vinaroz	120	135	117
DIA MARKET. Colombia, 13	126	121	117
ÁVILA			119
MERCADONA. San Nicolás, 2	121	128	111
CARREFOUR. Juan Carlos I, 45	119	136	112
DIA MAXI. Ctra. de Burgohondo, s/n	124	127	114
LUPA. Pº de la Estación, 8	115	133	114
HIPER SIMPLY. Ctra. de Toledo /Los Maceros	119	142	118
UNIDE MARKET. Ajates, 7	118	120	119
GADIS. Ctra. de Burgohondo, 20	118	143	121
MAXCOOP. La Serrota, 2	119	143	122
HIPER SANTO TOMÁS. Bajada Don Alonso, 26	121	167	137
BADAJOZ			118
CARREFOUR. J. M. Alcaraz y Alenda, s/n	121	123	110
MERCADONA. M. Rojas Torres. Bº San Roque	121	127	110
DIA MARKET. J. Rincón Jiménez, 82 /D Benito	124	121	114
DIA MAXI. Elvas, s/n	125	131	116
LA PLAZA DE DIA. San Francisco, 4	121	132	116
EUROSPAR. R. Carapeto Zambrano, 146	110	112	118
EL CORTE INGLÉS. Conquistadores, s/n	124	145	123
HIPERCOR. Av de Elvas, s/n	123	151	125
SPAR. Díaz Brito, 16	127	141	129

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
BARCELONA			122
CONSUM. Av d'Icària, 160-170	113	136	109
MERCADONA. G. V. Corts Catalanes, 373-385	121	124	110
MERCADONA. Av de Roma, 22-30	121	124	110
CONSUM. Av de Madrid, 46-48	114	134	111
MERCADONA. Sants, 204	121	127	111
CONSUM. Roma, 32-34	113	137	111
CONSUM. Lluça, 19	114	135	111
ALCAMPO. Diagonal, 15	113	143	112
MERCADONA. Andén de la Estación, 48-54	121	134	112
MERCADONA. Duero, 13	121	136	113
CARREFOUR. Potosí, 2	123	134	113
MERCADONA. Valencia, 531-533	122	132	115
CARREFOUR MARKET. Sants, 303-317	126	122	116
CONSUM. Alcudia, 43-45	123	139	116
CHARTER. Concepción Arenal, 144-146	121	139	116
CONSUM. Berruguete, 106 – N. V. Hebrón	123	142	117
CARREFOUR. Diagonal, 208 / Llacuna, 155	121	136	117
DIA MARKET. G. V. Corts Catalanes, 1035	126	131	118
BONPREU. Taquigraf Serra, 3-5	120	145	119
BONPREU. San Antonio María Claret, 264	119	150	119
DIA MARKET. Rosselló, 443-445	124	139	120
BONPREU. Sepúlveda, 111 – 115 B	119	150	120
CAPRABO AMB EROSKI. P Valldaura, 53-57	125	148	120
DIA MARKET. Rocafort, 39-41	127	129	120
CAPRABO AMB EROSKI. Descartes, 26	125	151	120
DIA MARKET. Rocafort, 244-246	124	140	120
CARREFOUR MARKET. Ramblas Estudios, 114	124	149	120
BONPREU. Sicilia, 370-376	119	155	120
CAPRABO AMB EROSKI. P de Gràcia, 72-78	125	151	121
BONPREU. D'Andrade, 58 / Bac de Roda	120	155	121
CAPRABO AMB EROSKI. P de Fabra i Puig, 176	125	153	121
BONPREU. Dublín, 6	120	149	121
CAPRABO AMB EROSKI. Bellver, 3. Bº Gràcia	125	155	121
ESCLAT. P Valldaura, 148	119	157	122
BONPREU. Industria, 90 – 92	121	158	122
CAPRABO AMB EROSKI. Diagonal, 557	126	151	123
CAPRABO AMB EROSKI. Guipuscoa, 116	124	162	123
HIPERCOR. Meridiana, 350 -358	125	149	125
CAPRABO AMB EROSKI. Juan Bosco, 45-47	126	153	125
CONDISLIFE. Guipuscoa, 132	122	152	126
JESPAC. Avinguda Borbó, 64-66	121	154	127
EL CORTE INGLÉS. Catalunya, 14	123	149	127
CONDISLIFE. Europa, 18	122	158	127
PLUS FRESC. Augusta, 188	123	173	127
CONDISLIFE. Zona Franca, 210	121	160	128
KEISY. Córsega, 54 – 56	121	154	128
CONDIS. Joan Guell, 106	123	163	129
CONDIS. Paralelo, 93	123	166	129
CONDISLIFE. Prats de Molló, 2	123	170	130
KEISY. Rambla del Poblenou, 145	120	166	130
JESPAC. Av del Paralelo, 106	121	160	131

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
CONDIS. Murcia, 43	123	157	132
EL CORTE INGLÉS. Diagonal, 471/ P F. Macià	129	162	132
SORLI. Provença, 49	133	155	140
SORLI. Marina, 63	133	157	140
SORLI. Mare de Déu Port, 291	133	159	141
SORLI. Rosselló, 490	132	162	142
SUMA. Guinardó, 210	134	n.p.	145
Badalona-Sta. Coloma de Gramenet			120
MERCADONA. Filosofia, 2 (Badalona)	121	128	110
CONSUM. Alfonso XIII, 579 (Badalona)	120	126	112
CARREFOUR. Olof Palme, 28 (Badalona)	123	143	116
DIA MAXI. Sardenya, 41 (Badalona)	119	139	116
CHARTER. Mas Mari, 43 (Santa Coloma)	124	137	117
CARREFOUR MKT. R de S Sebastià (S. Coloma)	122	140	118
DIA MARKET. F. Macià, 57 (Badalona)	119	146	119
CAPRABO. Av Generalitat, 44 (S. Coloma)	123	146	119
BONPREU. S. I. de Loiola, 10 (Badalona)	122	146	121
CONDISLIFE. Guifre, 100 (Badalona)	121	140	123
CONDIS. D'Estri bord, 1 (Badalona)	122	141	124
SORLI. Jacinto Benavente, 6-30 (Badalona)	127	131	131
SORLI. Av dels Vents, 2-4 (Badalona)	127	135	132
L'Hospitalet-Baix Llobregat			119
ALCAMPO. Av Platja, s/n (S. Adrià de Besòs)	116	136	111
MERCADONA. J. Tarradellas, 234 (L'Hospitalet)	121	133	112
CONSUM. Av Masnou, 3 (L'Hospitalet)	121	135	114
CARREFOUR. Gran Vía, 75 (L'Hospitalet)	122	142	115
ALCAMPO. Av de la Marina, s/n (Sant Boi)	115	148	115
DIA MAXI. Sant A. M. Claret, 42 (Esplugues)	119	145	117
SÚPER BONAREA. Major, 32 (L'Hospitalet)	115	129	117
BONPREU. Sta Anna, 16 (L'Hospitalet)	122	143	119
CAPRABO. Ctra. de Cornellà, 52 (Esplugues)	124	144	119
CAPRABO. Martí Codolar, 45-49 (L'Hospitalet)	124	154	121
CAPRABO. Josep Tarradellas, s/n (L'Hospitalet)	123	143	123
PLUS FRESC. Just Oliveres, 42 (L'Hospitalet)	121	163	125
CONDIS. Pujós, 94 (L'Hospitalet de Llobregat)	122	154	126
HIPERCOR. Salvador Dalí, 15-19 (Cornellà)	125	158	128
BILBAO			119
MERCADONA. Doctor Espinosa Oribe, 2A	121	122	109
MERCADONA. Urquijo / Sabino Arana	121	127	110
SIMPLY MARKET. Autonomía, 53 - Bº Basurto	120	127	110
SIMPLY MARKET. Is Canarias, 21 - Bº S. Ignacio	121	125	112
CARREFOUR. Lataondo Bidea, 2 (Erandio)	122	132	112

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
SIMPLY CITY. Gordóniz, 44 / Biarritz, 4	121	135	113
SIMPLY MARKET. Orixé, 1-5	120	135	114
SIMPLY CITY. Esperanto, s/n - Bº de Rekalde	121	136	114
SIMPLY MARKET. Santutxu, 31	126	137	116
CARREFOUR MARKET. Plaza SS Juanes, s/n	124	131	116
EROSKI CITY. Madariaga, 16	123	142	117
DIA MARKET. Castaños, 12	123	129	118
EROSKI CITY. Blas de Otero, 24	123	145	118
EROSKI CITY. María Díaz de Haro, 40-42	123	146	118
DIA MARKET. Langaran, 1	126	n.p.	119
EROSKI CITY. Blas de Otero, 56	124	150	119
EROSKI CITY. Santa Isabel, 2-6	123	152	120
EROSKI. Gabriel Aresti, 36 - Bº de Txurdinaga	124	156	121
CARREFOUR MARKET. Nicolás Alcorta, s/n	124	145	122
BM URBAN. Autonomía, 5 - Bº de Basurto	123	147	123
BM URBAN. Pérez Galdós, 22	121	153	124
BM URBAN. Dolores Ibárruri, 15	123	154	125
BM COMPLET. Madariaga, 24	122	148	126
BM COMPLET. Fray Juan, 11	123	154	126
BM URBAN. Castaños, 6 - Zona Matiko	123	163	127
BM COMPLET. Ciudadela, s/n - Bº de Rekalde	123	153	127
BM COMPLET. Doctor Achúcarro, 9	122	157	128
EROSKI CENTER. Santiago de Compostela, 12	123	158	128
EL CORTE INGLÉS. Gran Vía, 7-9	123	166	131
Baracaldo			120
MERCADONA. Av de la Ribera, 14	121	133	112
SIMPLY CITY. Juan de Garay, 1	121	130	113
SIMPLY MARKET. Gabriel Aresti, 10	120	138	114
DIA MARKET. Rubén Darío, 3-5	125	127	118
EROSKI CITY. Luis de Castrejana, 5-7	123	149	119
BM URBAN. Autonomía, 29 - Bº Encartaciones	122	134	120
EROSKI CITY. Francisco Gómez, 4	124	156	121
DIA MAXI. Beurko Viejo, 5 - Parcelas 1-2	126	128	122
EROSKI CENTER. Av de la Ribera, 1	123	150	123
BM COMPLET. Castilla y León, 14	122	134	123
EROSKI. Bº Kareaga, s/n (Megapark)	124	138	125
SUPERCOR. Herriko Plaza, 14	125	149	127
Getxo			123
SIMPLY MARKET. Kresaltxu, 12 - Bº de Romo	125	136	116
EROSKI CITY. Sarrikobaso, 21	125	164	123
DIA MARKET. Sarrikobaso, 23	123	n.p.	124
BM URBAN. Kresaltxu, 17 - Bº de Romo	124	151	126
BM COMPLET. Arene Azpi, s/n	121	154	127
BURGOS			113
TIFER. Vitoria, 264 - P.I. Gamonal	109	119	103
ALCAMPO. Castilla y León, 22	116	124	109
MERCADONA. Av de la Constitución, 7	121	124	110
MERCADONA. Río Viejo, s/n	121	126	110

Las ciudades más caras para la cesta OCU son Barcelona, Palma de Mallorca y Getxo

**Este año,
la Cesta
Fresca le
ha costado
al hogar
medio
1.376 euros.
En Cuenca,
es casi
imposible
ahorrar en
este
apartado**

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► ALCAMPO. Fco Grandmontagne, 12	117	125	110
CARREFOUR. Carretera de Santander, 2	121	124	110
ALCAMPO SUPERM. Federico García Lorca, 11	116	129	111
ALCAMPO SUPERM. Francisco Sarmiento, 5	120	136	114
LA PLAZA DE DIA. Av. Derech. Humanos, 19-21	123	123	116
DIA MARKET. Valentín Jalón, 4-6-8	124	124	117
ALIMERKA. Vitoria, 178	121	139	121
HIPERCOR. A-1, km. 236	125	152	126
CÁCERES		115	
MAXCOOP. La Roche Sur Yon, 8	115	110	108
MERCADONA. Gredos, s/n - P.I. El Vivero	121	124	110
MERCADONA. Av Pozo de la Nieve, s/n	120	125	110
CARREFOUR. Av de las Arenas, 51	122	124	110
DIA MAXI. Pozo de la Nieve - P.I. La Mejostilla	124	118	114
EROSKI. Londres, 18	122	131	115
SÚPER TAMBO. Alfonso IX, 25	123	119	116
LA PLAZA DE DIA. Arturo Aranguren, 6	119	136	116
DIA MARKET. Malpartida de Cáceres, 2	125	122	116
DIA MARKET. Gil Cordero, 11	124	124	117
LA PLAZA DE DIA. Gil Cordero, 17-19	122	135	118
SUPERS EXTREMADURA. H. del Baler, 15	119	118	118
SUPERCOR. Ruta de la Plata, 46	125	148	127
CÁDIZ		115	
CASH FRESH. Luis Milena, 19 (San Fernando)	110	125	110
CARREFOUR. Caño Herrera, s/n (S. Fernando)	119	128	110
CARREFOUR. N IV, km. 653 (El Puerto)	119	131	111
MERCADONA. México, s/n (San Fernando)	121	131	111
MERCADONA. Av de la Ilustración, 2	121	132	112
SUPERSOL. Juan Carlos I, s/n - Nuevo Estadio	120	127	113
DIA MAXI. Pza de Madrid, 3C	122	125	114
SUPERSOL. Perú, s/n	120	123	114
SUPERSOL. J. Ramos Borrero (San Fernando)	121	127	114
CARREFOUR MARKET. Libertad, 1	120	125	114
EL JAMÓN. San Francisco, 5	116	127	115
EL JAMÓN. Ciudad de Santander, 12	117	126	115
EL JAMÓN. Sirenas, 4	117	128	116
DIA MARKET. García Quijano, 5	124	120	116
CARREFOUR MARKET. Av de Andalucía, 34	120	139	117
M.A.S. Alm. León Herrero, 13 (San Fernando)	119	146	120
HIPERCOR. Av de las Cortes de Cádiz, 1	125	145	124
Jerez de la Frontera		111	
SÚPER CARMELA. Alemania, 5	100	119	100
SUPECO. Ilustración, 1 A - Pque. Empresarial	109	111	103
ALCAMPO. Ronda de Aurora Boreal, s/n	110	124	107
CARREFOUR. N-IV, km 641	118	128	110
MERCADONA. N-IV, km 639	120	126	111
SUPERSOL. Pza Alborán, s/n - Bº de Nazaret	121	125	113
CARREFOUR MARKET. Doña Blanca, 13	121	129	115
DIA MAXI. Av de Europa, 13	122	122	116
HIPERCOR. Av de Andalucía, 34	125	148	125

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
CASTELLÓN DE LA PLANA			115
ALCAMPO. N-340, km. 64,5	116	121	108
SUPECO. Panderola, 2 - Esq. Valencia	112	112	108
MERCADONA. Av de Valencia, 24	121	126	110
CARREFOUR. Av del Mar, s/n	120	129	111
MERCADONA. Av de Ferrandis Salvador, s/n	120	134	111
MERCADONA. Capuchinos, s/n	121	131	112
CONSUM. Rafalafena, 27	118	132	112
CONSUM. Av de Valencia, 48	119	133	114
MÁS Y MÁS. Hermanos Bou, 4-6	120	138	115
MÁS Y MÁS. Av del Puerto, 23	121	145	117
DIALPRIX. Moncada, 9	120	129	117
DIA MARKET. Juan Ramón Jiménez, 54-56	125	124	117
DIA MAXI. Artana, 1	122	116	119
CARREFOUR MARKET. Mayor, 56	123	150	120
EL CORTE INGLÉS. Paseo de Morella, 1	123	160	129
CIUDAD REAL			113
CARREFOUR. Av de Europa, 45	118	128	110
E. LECLERC. Ctra de Porzuna, s/n	116	123	110
MERCADONA. Inmaculada Concepción, 8	121	129	111
CARREFOUR MARKET. Ciruela, 11	120	127	111
MERCADONA. Olivo, 32	124	128	113
DIA MAXI. Carrión, 12	122	120	113
AHORRAMÁS. Ciruela, 5	118	141	114
DIA MARKET. Morería, 15	119	123	115
LA DESPENSA. Toledo, 29	124	128	116
Puertollano			112
MERCADONA. Argamasilla, 4 - P.I. Espejo	121	123	109
E. LECLERC. Av. Andalucía, s/n.	117	116	110
CARREFOUR. N-420, km 160 - U. I. Escaparate	117	129	110
MERCADONA. Asdrúbal, 12	121	126	110
DIA MAXI. Ancha, 85-87	121	115	113
CARREFOUR MARKET. San Gregorio, 3	120	124	114
DIA MAXI. El Escaparate - Sector II	123	128	115
LA DESPENSA. Goya, 10	122	126	115
CÓRDOBA			118
CASH FRESH. Isla Malante - Bº Arroyo del Moro	109	119	107
MERCADONA. Ronda de la Manca, 7	121	132	112
CARREFOUR. Madrid, km 400	120	137	112
DEZA CALIDAD. JM Martorell- Pza Los Califas	117	133	113
DEZA CALIDAD. Fuerteventura, 21 Bº A. Moro	118	133	115
DIA MAXI. Artesanos, 5 - P.I. Los Pedroches	123	n.p.	117
LA PLAZA DE DIA. Sevilla, 4 - 6	122	135	118
DIA MARKET. Pintor Pedro Bueno, 9	126	n.p.	118
DIA MARKET. Colón, 2	123	n.p.	119

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► PIEDRA. Pontevedra, 104	119	131	119
PIEDRA. Aeropuerto - Edificio Fórum	120	138	121
PIEDRA. Abogado E. Barrios, 3 Ciudad Jardín	121	139	122
PIEDRA. María la Judía, s/n - Edif Albahaca	119	139	122
HIPERCOR. Ctra. Sta. María de Trassierra, s/n	125	167	128
EL CORTE INGLÉS. Ronda de los Tejares, 30	123	169	131
CUENCA			114
ALCAMPO. N-400, km 178,5	114	129	109
MERCADONA. Joaquín Turina, s/n	121	130	111
CARREFOUR. Mediterráneo, s/n	119	132	111
DIA MAXI. Juan Carlos I, 55	122	126	115
AHORRAMÁS. San Antonio, 42	118	134	116
LA DESPENSA. Fermín Caballero, 15	123	126	116
DIA MARKET. Castilla-La Mancha, 7	123	128	117
GERONA			116
CONSUM. Ultonia, 11	111	133	110
CARREFOUR. Francia, 42-44	121	127	111
MERCADONA. Del Rio Güell, 222	122	132	111
MERCADONA. Del Carmen, 179	121	131	111
DIA MAXI. Enric-Claudi Girbal i Nadal, 20	123	125	113
CARREFOUR MARKET. Migdia, 163	123	118	114
DIA MARKET. Álvarez de Castro, 4	125	128	118
CAPRABO AMB EROSKI. Pedret, 101 - 109	124	143	118
CAPRABO AMB EROSKI. Santa Eugenia, 120	125	142	118
BONPREU. C del Migdia, 104-110	119	144	119
HIPERCOR. Barcelona, 106-110	125	147	125
CONDIS. Pere Compte, 5	122	166	127
GRANADA			114
DANI. Plaza Doctor López Neyra, 2	113	100	100
HÍPER-DANI ZAIDÍN. Avenida de Italia, 11	116	102	102
DANI. Las Sierras, s/n - Bº Almanjáyar	116	110	104
HÍPER-DANI ARMILLA. Bajo del Cementerio	116	106	104
ALCAMPO. Juan Pablo II, 88	115	112	105
MERCADONA. Laguna de Cameros, 1	119	126	107
MERCADONA. Ancha de Capuchinos, 11-13	121	127	110
CARREFOUR. Armilla, s/n	120	131	111
MERCADONA. Acera del Darro, 98	121	132	112
DIA MAXI. Pedro Machuca, s/n	120	127	114
CARREFOUR MARKET. Av Constitución, 24	122	131	115
COVIRAN. Horno, s/n (Maracena)	113	111	116
SUPERSOL. Emperatriz Eugenia, 12	122	126	116
LA PLAZA DE DIA. Martínez Campos, 11	120	138	117
COVIRAN. Virgen del Monte, s/n	122	125	118
DIA MARKET. Camino de Ronda, 109	120	137	118
M.A.S. Av de América, 44	119	146	118
M.A.S. Dilar / G Jiménez de Quesada, s/n	119	143	118
COVIRÁN NCC. Ilusión	123	123	118
DIA MARKET. Caniche, s/n (Maracena)	125	130	118
COVIRAN. Agustina de Aragón, 22	121	133	124
HIPERCOR. Arabial, 97	125	149	125
EL CORTE INGLÉS. Carrera de la Virgen, 20-22	123	157	129

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
GUADALAJARA			117
MERCADONA. Capitán Arenas, 15	121	122	110
MERCADONA. Av de Barcelona, s/n	121	126	111
TUCASH. Victoria Kent, 9	115	129	113
SUPERSOL. México, 33 - P.I. Balconcillo	121	125	114
AHORRAMÁS. Av de Buendía, 15	119	133	116
DIA MAXI. Méjico, 28 - P.I. Balconcillo	123	134	116
LA PLAZA DE DIA. Virgen de la Soledad, 29	119	136	117
LA PLAZA DE DIA. Av del Ejército, 6	119	136	117
AHORRAMÁS. Francisco Aritio, 105	119	132	118
DIA MARKET. Toledo, 18 - Felipe Solano Antelo	125	131	118
HÍPER USERA. Prado de Taracena, 10	116	133	119
EROSKI. Av del Ejército, 34	123	138	123
HIPERCOR. Eduardo Gutiérn, 13 -19	126	154	127
CARREFOUR EXPRESS. Ferial, 48	125	149	127
HUELVA			114
CASH FRESH. San Sebastián, 4	108	120	106
MERCADONA. Molino de la Vega, s/n	120	127	110
MERCADONA. Av del Nuevo Colombino, s/n	121	126	110
CARREFOUR. Exterior Zona Sur, s/n	121	131	111
SUPERSOL. Alanis de la Sierra, 11	119	125	113
SUPERSOL. Galoza, s/n - Pza P. R. Picasso	119	126	113
DIA MAXI. Molino de la Vega, s/n	123	121	114
EL JAMÓN. Vasco Núñez de Balboa, 14	116	124	114
EL JAMÓN. Severo Ochoa, 1	116	125	115
MERCASUR (ESCODE). Ctra. Sevilla, km 637	111	124	116
CARREFOUR MARKET. Pza de los Litri, s/n	124	131	116
DIA MARKET. Houston, 15	124	119	116
EL JAMÓN. Paseo de las Palmeras, 27	118	129	116
DIA MARKET. Av de Italia, 4-8	124	123	117
M.A.S. Ruiz de Alda, 3	120	148	119
HIPERCOR. Alcalde Federico Molina, 1A	125	147	124
HUESCA			122
MERCADONA. Ramón y Cajal, 90	121	120	109
CARREFOUR. Doctor Artero, 31	120	133	111
SIMPLY BY ALCAMPO. Huesca-Zaragoza, s/n	117	139	116
DIA MARKET. Cabestany, 18-20	124	131	118
EROSKI CITY. Ramón y Cajal, 2	123	152	119
EROSKI CITY. Menéndez Pidal, 30	123	158	120
DIA MARKET. Monreal, 6-12	124	137	124
ALTOARAGÓN. Teruel, 12-14	120	149	134
ALTOARAGÓN. Zaragoza, 11	120	150	134
ALTOARAGÓN. Pirineos, 10-12	120	148	135
JAÉN			114
DANI. Doce Apóstoles, 8	117	100	101
MERCADONA. Torrequebradilla, s/n	121	123	110
MERCADONA. Fuente del Alamillo, 2	121	123	110
MÁS Y MÁS. Núñez de Balboa, 8	118	121	112

Las ciudades vascas ya no destacan tanto como el año pasado por su carestía

En
Canarias y
en Galicia
están las
ciudades
más
baratas
para los
productos
de
droguería

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► MÁS Y MÁS. Adarves Bajos, 7-9	118	125	113
CARREFOUR. Bailén-Motril, 7	120	140	113
MÁS Y MÁS. Av de Madrid, 60	117	128	113
DIA MAXI. Antonio Pascual Acosta, 17	122	122	115
DIA MARKET. Eduardo García Maroto, 9	124	n.p.	118
EL CORTE INGLÉS. Av de Madrid, 31	123	171	132
LA CORUÑA		114	
ALCAMPO. Alc. A. Molina, s/n (Palavea)	110	126	107
FAMILIA. San Vicente, 46	115	116	107
FAMILIA. Ramón de Cueto, 23-25	116	118	108
GADIS HÍPER. Ramón y Cajal, s/n	116	130	109
FAMILIA. Montealto, 24 - 26	117	120	109
MERCADONA. Panaderas, 29	121	124	110
MERCADONA. Do Montepateto, 63. Marineda	121	124	110
CARREFOUR. Alcalde Alfonso Molina, s/n	119	130	112
GADIS. Xoán Carlos I, s/n (O Burgo)	116	134	112
GADIS. C.C Ventorrillo	117	132	113
EROSKI CENTER. Mallos, 66-68	119	125	113
GADIS. Forcarei, s/n	116	135	113
GADIS. Ronda de Outeiro, 242	116	136	113
GADIS. Pza de San Agustín, s/n	117	136	114
DIA MAXI. Baños-Arteixo	124	n.p.	115
DIA MARKET. Av de Hércules, 138-140	122	118	115
EROSKI CENTER. Isaac Peral, 30-32	119	130	116
EROSKI CENTER. Agra del Orzán, 38	119	131	116
EROSKI CENTER. Sinfioriano López, 54-58	121	128	117
FROIZ. Av de Oza, 16	117	139	117
SUPERCOR. Manuel Murguía, s/n	125	145	125
HIPERCOR. Baños-Arteixo, 43	125	150	125
EL CORTE INGLÉS. Ramón y Cajal, 59	124	155	127
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA		122	
ALCAMPO. GC-1, km. 8 (Telde – La Mareta)	105	138	106
HIPERDINO. Luis Doreste Silva, 46-48	116	126	111
HIPERDINO. F. de Segura, s/n – Urb. 7 Palmas	119	122	112
HIPERDINO. Luis Correa Medina, 9	115	121	112
CARREFOUR. Ctra del Rincón, s/n	112	131	112
MERCADONA. Obispo Cervera, s/n	114	150	117
EROSKI. GC-1, salida 5 (Telde – Jinámar)	124	130	120
MERCADONA. Juan Carlos I, 29	114	150	123
SPAR. Av de la Feria, s/n – Urb. El Pilar	121	n.p.	126
SPAR . C. Manrique, 72 – Bº de Guanarteme	120	134	127
HIPERCOR. Pintor Felo Monzón, s/n	125	170	137
SUPERCOR. F. Guanarteme, 151	125	182	138
EL CORTE INGLÉS. José Mesa y López, 18	125	177	139
LEÓN		118	
MÁS Y MÁS. Covadonga, 5-7	107	126	111
CARREFOUR. Alcalde Miguel Castaño, 95	119	137	112
GADIS. Vilecha, 21 - esq. Avda. Aluches	114	142	114
MERCADONA. Padre Isla, 23	121	129	114
FAMILIA. La Velasquita, 1-3-5-7	115	125	114

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
LUPA. Av de la República Argentina, 37	116	137	116
DIA MAXI. Av de Madrid – P.I. Sector B	125	127	116
E LECLERC EXPRESS. Á. López Núñez, 18	122	136	116
DIA MARKET. Santa Ana, 44	122	n.p.	117
E LECLERC. Párroco P. Diez, s/n (S. Andrés)	120	140	117
DIA MARKET. Colón, 19	125	122	117
LA PLAZA DE DIA. San Ignacio de Loyola, 40	120	137	117
FROIZ. Posadera Aldonza, s/n	113	144	119
ALIMERKA. Las Médulas, 1	119	139	119
LA PLAZA DE DIA. Reyes Leoneses, 27	120	144	119
MÁS Y MÁS. El Hayedo, 3-5 – P.I. La Torre	122	156	124
ALIMERKA. Reyes Leoneses, 26	120	144	124
SUPERCOR. País Leonés, 12	125	150	127
EL CORTE INGLÉS. Fray Luis de León, 29	123	154	128
LÉRIDA			118
MERCADONA. Baró de Maials, 6	121	134	112
CONSUM. Vallcalent, 35	120	129	113
CONSUM. Jeroni Puchades, 29	120	132	113
MERCADONA. Noguerola, 5	121	137	113
CARREFOUR. Gran Paseo de Ronda, 63	125	136	114
DIA MAXI. Salze, 25-27	123	125	115
SÚPER BONAREA. P de Ronda, 143-145	114	126	115
DIA MARKET. Av de Les Garrigues, 38	123	121	116
ESCLAT. Enginyer Antoni Llobet, s/n	119	152	121
CAPRABO AMB EROSKI. Alc. Rovira Roure, 34	123	157	121
BONPREU. Av de Catalunya, 1	120	163	122
PLUS FRESC. Pi i Margall, 32	121	165	126
CONDISLIFE. Prat de la Riba, 83	122	159	128
SUNKA. Bisbe Martí Ruano, 13	122	170	128
LOGROÑO			113
ALCAMPO. Camino de las Tejeras, 4	114	118	103
MERCADONA. Burgos, 2	121	120	106
MI ALCAMPO. Pérez Galdós, 13	118	121	108
ALCAMPO SUPERMER. Av de Madrid, 171-175	118	120	109
SIMPLY CITY. Duques de Nájera, 49-53	119	121	110
SIMPLY MARKET. Chile, 6	119	124	111
CARREFOUR. Río Lomo, s/n	121	126	111
SIMPLY MARKET. Manuel de Falla, s/n	118	126	111
DIA MAXI. Fardachón, s/n	122	124	114
CARREFOUR MARKET. Av de la Rioja, 8	123	130	116
DIA MARKET. Marqués de Murrieta, 32	123	n.p.	116
EROSKI CITY. Chile, 28	124	139	117
BM COMPLET. República Argentina, 5-7	121	148	125
SUPERCOR. Estambrera, 21	126	145	127

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
LUGO			115
MERCADONA. Av de A Coruña, 189	121	121	109
CARREFOUR. Ctra de la Coruña, km 501	117	126	109
GADIS. Av de A Coruña, 149	118	132	113
GADIS. Magoi, 35	119	134	114
DIA MAXI. Av de A Coruña, 462–464	124	123	114
EROSKI. Infanta Elena, s/n	123	135	116
EROSKI CENTER. Alc. X. Novo Freire, 6–8	121	129	117
DIA MARKET. Montero Ríos, 30–36	123	130	117
FROIZ. Xosé Castiñeira, 30–32–34 – Fingoi	116	134	117
PLENUS. San Roque, 106	116	123	121
MADRID			122
ALCAMPO CITY. Antonio López, 109–111	110	123	108
ALCAMPO. Monleón, s/n	112	133	109
ALCAMPO. Camino de los Vinateros, s/n	109	136	109
MERCADONA. Manuel Machado, 10	121	125	110
CARREFOUR. Av de Guadalajara, 2	119	130	110
MERCADONA. Villa de Arbancón, 4	121	127	111
MERCADONA. Ronda de Atocha, 26	121	128	111
CARREFOUR. Av de los Poblados, 58	120	128	111
CARREFOUR. Av de las Suertes, s/n	120	129	111
SUPERSOL. Av de Betanzos, 87	117	122	111
MERCADONA. Monasterio de Huelgas, 17	121	130	111
CASH ECOFAMILIA. Piñazo, 18	117	124	111
CASH ECOFAMILIA. Martínez de la Riva, 78	116	131	112
MERCADONA. La Adrada, 10	121	131	112
SIMPLY MARKET. Vallehermoso, 12	118	132	112
CARREFOUR. Gran Vía de Hortaleza, s/n	121	134	112
ALCAMPO. Monforte de Lemos, 36	117	140	113
CASH ECOFAMILIA. J. J. Martínez Seco, 4	117	131	113
CARREFOUR MARKET. S. Delgado, 54–56	120	124	113
CASH ECOFAMILIA. Doctor Lozano, 16	116	136	113
MERCADONA. Sinesio Delgado, 44	121	138	113
SIMPLY MARKET. Embajadores, 220	117	142	114
SUPERSOL. C/ Cartagena, 20	119	124	115
CARREFOUR. Av de Andalucía, km 7,1	123	128	116
AHORRAMÁS. Camino de Santiago, 58	119	133	116
DIA MAXI. Ocaña, 19	123	132	116
ALCAMPO. Pío XII, 2	117	156	116
AHORRAMÁS. José del Hierro, 57	118	135	116
SIMPLY MARKET. Monasterio de Arlanza, 20	123	140	116
SUPERSOL. Niza, 50	118	126	116
AHORRAMÁS. Jerónima Llorente, 36	118	137	117
TUCASH. Tineo, 2–4	116	139	117

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
AHORRAMÁS. Sofía, 177	118	140	117
LA PLAZA DE DIA. Bucaramanga, 2	119	136	117
AHORRAMÁS. Silvano, 131	117	143	117
AHORRAMÁS. Alcalá, 415	119	138	117
AHORRAMÁS. Paseo de las Acacias, 24	118	140	117
AHORRAMÁS. Alcántara, 7	118	141	117
LA PLAZA DE DIA. Uruguay, 16–18	124	132	118
DIA MARKET. C/ Corr. Alonso de Tobar, 1	126	126	118
DIA MARKET. Toledo, 32	123	133	118
AHORRAMÁS. Av de Daroca, 300	117	135	118
LA PLAZA DE DIA. M. de Lozoya, s/n	120	141	118
CARREFOUR MKT. Gta de Cuatro Caminos, s/n	124	139	118
FROIZ. General Moscardó, 7	113	143	119
SIMPLY CITY. Doctor Castelo, 28	121	156	119
HÍPER USERA. General Ricardos, 169	119	136	119
CARREFOUR MARKET. Príncipe Vergara, 120	123	146	120
EROSKI CITY. General Díaz Porlier, 50	124	158	120
HÍPER VILLAVERDE. Arroyo Bueno, 15	118	137	120
LA PLAZA DE DIA. Doctor Fleming, 29	123	129	121
UNIDE MARKET. Canillas, 43	121	134	121
BM URBAN. Cartagena, 30	121	138	121
HÍPER USERA. Ocaña, 46	118	145	122
CONDISLIFE. Ciudad de Barcelona, 134	120	161	125
CARREFOUR MARKET. Orense, 48	125	155	126
HIPERCOR. Retama, 8	125	150	126
CONDIS. Ros de Olano, 7	120	154	126
HIPERCOR. Margarita de Parma, 1	125	153	126
EL CORTE INGLÉS. Princesa, 56	123	147	126
CASA ELÍAS EL BUEN MERCADO. Caliza, 15	118	131	127
SUPERCOR. Canal Isabel II, 1–3	125	152	128
EL CORTE INGLÉS. Goya, 76	123	156	128
HÍBER. Avenida General, 49	127	157	129
EL CORTE INGLÉS. Preciados, 3	128	159	129
HÍBER. Reina Cristina, 25	128	157	129
PLAZA. Boltaña, 64	118	152	130
SUPERCOR. Toledo, 143 – 145	126	147	130
EL CORTE INGLÉS. R. Fdez Villaverde, 79	123	165	131
HIPERCOR. Av de los Andes, 50	128	156	131
PLAZA. López de Hoyos, 301	119	159	131
UNIDE MARKET. Cerro del Castañar, 74	125	163	133
CARREFOUR EXPRESS. Hermosilla, 28	128	165	133
COVIRAN. Mayor, 58	129	n.p.	133
CARREFOUR EXPRESS. Cea Bermúdez, 53	128	170	133
CASA ELÍAS. Orense, 18–20	119	162	134
SUPER-MOR. Doctor Vallejo Nájera	124	162	136
SÁNCHEZ ROMERO. Sor Ángela de la Cruz, 10	127	248	172
SÁNCHEZ ROMERO. Arturo Soria, 126	128	254	180
SÁNCHEZ ROMERO. C. Maurras, 2	129	259	180

**Incluimos
por vez
primera un
súper
online:
Amazon.
Y alguna
cadena:
Plenus
(Galicia),
Tifer
(Castilla y
León) y Tu
Cash
(Madrid)**

**La Rioja
es la
comunidad
autónoma
más barata
y Baleares,
la más cara**

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
Alcobendas-San Sebastián de los Reyes			120
ALCAMPO. Olímpica, 9 (Alcobendas)	114	121	108
MERCADONA. Av de la Sierra, 24 (S Seb. RR)	121	123	110
CARREFOUR. N-I, km 19 (San Sebastián RR)	122	132	112
CARREFOUR. N-I, km 14,500 (Alcobendas)	122	132	112
SIMPLY CITY. P Alcobendas, 10 (Alcobendas)	118	131	115
SUPERSOL. S. Allende, 6 (Alcobendas)	121	132	115
DIA MAXI. Dr S.Ochoa, 25 (Alcobendas)	122	129	116
TUCASH. Av de España, 48 (Alcobendas)	114	132	116
LA PLAZA DE DIA. S. de Madariaga (S.S. Reyes)	122	129	117
LA PLAZA DE DIA. C del Cura, 10 (Alcobendas)	122	129	117
AHORRAMÁS. Av Euskadi, 2 (S. Sebastián RR)	118	139	117
DIA MARKET. Real Vieja, 72 (S. Sebastián RR)	122	129	117
HÍPER ALCOBENDAS. José Hierro, 3	119	134	120
EROSKI CITY. P La Chopera, 92-(Alcobendas)	122	140	122
CONDIS. F. Álvarez de Gadea, 6 (Alcobendas)	121	148	128
SÁNCHEZ ROMERO. Europa, 13 (Alcobendas)	129	246	177
Cinturón Sur de Madrid			115
SUPECO. Doctor Fleming, 3 (Leganés)	116	112	105
SUPECO. Leganés, 56 (Alcorcón)	115	n.p.	107
ALCAMPO S. Cooperac. /P. Picasso (Alcorcón)	114	128	109
CASH ECOFAMILIA. Hnos Pinzón, 19 (Móstoles)	117	119	109
ALCAMPO. Pablo Iglesias, 17 (Fuenlabrada)	114	134	110
ALCAMPO. Ctra. N-V, km 15 (Alcorcón)	114	135	110
AHORRAMÁS. Retamas, 80 (Alcorcón)	121	128	111
COVIRÁN. Cañada, 20-28 (Alcorcón)	117	128	111
SIMPLY MARKET. Asturias, 3 (Leganés)	118	131	111
MERCADONA. Portugal, 37 (Fuenlabrada)	121	133	112
CARREFOUR. Getafe-Villaverde, s/n (Getafe)	123	131	113
CARREFOUR. N-V, km 19,8 (Móstoles)	123	131	113
LA PLAZA DE DIA. Mediterráneo (Leganés)	123	120	113
LA PLAZA DE DIA. Libertad, 38 (Móstoles)	123	120	115
SIMPLY MARKET. Libertad, 11 (Alcorcón)	121	138	115
DIA MARKET. Fátima, 4-6-8 (Fuenlabrada)	122	121	115
CARREFOUR MKT. Av. DD Humanos (Alcorcón)	122	129	115
AHORRAMÁS. Aragón, 20 (Getafe)	121	127	115
AHORRAMÁS. L. Sahuquillo, 87 (Fuenlabrada)	122	128	116
CARREFOUR MKT. Av Constitución (Móstoles)	123	130	116
TUCASH. Portugal, 33 (Fuenlabrada)	118	133	116
MERCADONA. Olímpica, 25 (Móstoles)	121	132	117
FROIZ. Av de la Universidad, 1 (Fuenlabrada)	115	138	117
AHORRAMÁS. París, 1 (Móstoles)	118	139	117
HÍPER LEGANÉS. Gibraltar, s/n (Leganés)	119	130	118
HÍPER GETAFE. Madrid, 117 (Getafe)	117	134	119
CONDISLIFE. Pintor El Greco, 1 (Móstoles)	121	140	123
CONDIS. Extremadura, 3 (Fuenlabrada)	121	141	123
HIPERCOR. Av del Cdte Ripollés, 2 (Getafe)	125	151	126
EL CORTE INGLÉS. Toledo, km. 9 (Leganés)	123	157	129

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
Corredor del Henares			114
ALCAMPO. N-II, km 34 (Alcalá de Henares)	111	112	104
SUPECO. Ctra. Ajalvir – P. La Garena (Alcalá)	115	113	105
ALCAMPO. Ajalvir, s/n (Torrejón de Ardoz)	113	122	107
MERCADONA. Alcorcón, 9 (Torrejón)	121	119	109
CARREFOUR. F. García Lorca, s/n (Alcalá)	118	124	109
MERCADONA. Av de España, 116 (Coslada)	121	122	109
MERCADONA. Vía Complutense, s/n (Alcalá)	121	124	111
CARREFOUR. N-II, km 16 (San Fernando)	124	129	112
TUCASH. Torrelaguna, 19-21 (Alcalá)	114	134	115
DIA MARKET. M. Alonso Martínez, 5 (Alcalá)	124	120	116
AHORRAMÁS. P. de los Pinos, s/n (Alcalá)	120	137	117
AHORRAMÁS. Av Constitución, 144 (Torrejón)	118	137	117
AHORRAMÁS. Av de España, 20 (Coslada)	118	142	118
LA PLAZA DE DIA. Somorrostro, 46 (S Fern.)	118	131	118
DIA MAXI. Av de las Fronteras, s/n (Torrejón)	123	126	118
HIPERCOR. Juan Carlos I, s/n (Alcalá)	125	151	126
PLAZA. Honduras, 23 (Coslada)	116	149	127
MÁLAGA			118
MERCADONA. Algarrobo, s/n	121	121	109
MERCADONA. Alfonso Ponce de León, 3	121	121	109
MERCADONA. Santa Rosa de Lima, 20	121	121	109
SUPERSOL. Cuartel, 49	119	122	112
SUPERSOL. Gordon, 13	119	122	112
MASKOMPRA. Washington, 57 – P.I. El Viso	114	131	112
MASKOM. Martínez de la Rosa, 176	124	130	115
MASCERKA. San Millán, 13	123	129	117
CARREFOUR. Simón Bolívar, s/n	122	133	117
DIA MARKET. Rafaela, 11-13	122	132	118
MASKOM. Duque de Rivas, 12	124	132	118
DIA MARKET. Velázquez, 9	123	131	119
LA PLAZA DE DIA. Arturo Reyes, 1	120	134	120
EROSKI. Av de la Aurora, 25	124	156	125
HIPERCOR. Cártama, km. 2	126	160	128
SUPERCOR. Av. de las Caballerizas, s/n	125	156	129
EL CORTE INGLÉS. Av de Andalucía, 4-6	124	167	134
Marbella			120
ALCAMPO. Ctra de Ojén, s/n	114	135	110
MERCADONA. Av de las Albarizas, s/n	121	131	111
MASKOM. Calvario, 11-19	123	135	116
LA PLAZA DE DIA. San Antonio, s/n	123	139	119
SUPERCOR. Camilo José Cela, s/n	125	172	132
EL CORTE INGLÉS. Blv Ppe A. de Hohenlohe, 2	123	172	132

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
--	-------------	--------------	-----------

MURCIA			115
ALCAMPO. Juan de Borbón, s/n (Churra)	109	112	103
VIDAL. A-7, km 760 (Churra)	110	119	105
MERCADONA. San Antón, 25	121	128	110
MERCADONA. Calle Floridablanca, 4	121	129	111
SANGÜI. Muñoz de la Peña, 1	108	n.p.	112
MERCADONA. Pintor Pedro Flores, 15	120	127	112
SPAR. Emilio Macabich, 2 (La Alberca)	115	118	113
CARREFOUR. Molina de Segura, s/n	118	128	113
E LECLERC. Río Seco, 99 – (Sangonera la Seca)	116	120	113
SPAR. Cristo del Perdón, 7	116	124	115
CONSUM. Pina, 23 – c/v Espronceda	119	131	115
ROS. Sagasta, 45	106	126	116
DIA MAXI. Av. Diputación, 10 (Torres de Cotillas)	122	126	116
LA PLAZA DE DIA. Cta de la Magdalena, s/n	120	131	116
ROS. Antonete Gálvez, 5	105	141	117
MÁS Y MÁS. Los Pulpites, 20 (Torres Cotillas)	119	156	118
SANGÜI. Marqués de los Vélez, 8	111	135	119
DIALPRIX. Marqués de los Vélez, 24	118	144	121
DIA MARKET. Floridablanca, 39	125	124	121
TODO–TODO. Abderramán II, 1	110	140	122
MÁS Y MÁS. Primero de Mayo, 9 (El Palmar)	120	155	122
EL CORTE INGLÉS. Av de la Libertad, 1	123	133	123
HIPERCOR. Severo Ochoa, s/n (El Espinardo)	123	145	124
Cartagena			115
MERCADONA. C/ Ramón y Cajal, 61	121	128	111
SÚPER DUMBO. Pintor Balaca, 14 – Bº Altabix	105	128	111
CARREFOUR. Londres – P.I. Cabezo Beaza	121	137	113
EROSKI. Av del Cantón, s/n	122	127	114
DIA MAXI. Luis Pasteur, 2	123	121	114
DIA MAXI. Murcia, 6 – Edificio Cenit	124	125	115
EUROSPAR. Trafalgar, 2	115	132	116
DIA MARKET. Asdrúbal, 38	124	125	117
MÁS Y MÁS. José García Sánchez, 40	119	136	117
EUROSPAR. Juan Fernández, 132	115	139	117
EL CORTE INGLÉS. Alameda de San Antón, 52	123	147	126
OURENSE			120
CARREFOUR. Aira de Fonsillón, s/n	118	126	110
MERCADONA. Av do Regato, 6	121	126	110
GADIS. Nuestra Señora de Sainza, 14	116	135	113
DIA MAXI. Ponte Sevilla, 1	120	n.p.	113
DIA MARKET. Rúa Carriarico, 32	119	n.p.	114
GADIS. San Rosendo, 13	117	142	115
CARREFOUR MARKET. J. Prieto Nespereira, 53	116	128	116
FROIZ. Concello, 14	115	138	118
EROSKI CENTER. San Rosendo, 31	121	141	119

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
OVIEDO			115
ALCAMPO. AS-17, km 47 (S Martín del Rey Au.)	111	108	103
FAMILIA. Luis Xela Sempil, s/n	116	114	106
MÁS Y MÁS. Rafael María de Labra, 20	105	111	107
MÁS Y MÁS. Av de Proaza, 6-8 – Bº Tenderina	105	116	108
MERCADONA. Pz de los Ferroviarios- AC Hotel	120	125	109
MERCADONA. Av de Lisboa, 4	121	126	111
CARREFOUR. Joaquín Costa, s/n	121	127	111
DIA MAXI. Corredoria Alta, 28	122	n.p.	114
LA PLAZA DE DIA. Gil de Jaz, 7-9	119	131	114
EROSKI. 66, Km 4,5 (Siero – Lugones)	121	134	115
LA PLAZA DE DIA. Bermúdez de Castro, 23	119	131	116
DIA MARKET. Rosal, 26	123	122	117
ALIMERKA. Sara Suárez Solís, 4	119	133	118
ALIMERKA. Villafría, 13 – 15	120	135	118
ALIMERKA. Nueve de Mayo, 20	120	133	118
ALIMERKA. Río Ibias, 2-6	120	138	119
HIPERCOR. General Elorza, 75	125	149	125
EL CORTE INGLÉS. Uría, 15	125	153	128
SUPERCOR. Avilés, 2-4	125	157	129
Avilés			117
FAMILIA. Espaniolito, 2	115	121	109
CARREFOUR. El Pedrero. Corvera (Trasona)	119	130	111
MERCADONA. Marcos del Torniello, 36-40	121	131	111
EL ÁRBOL. Martinete, 2 – Bº de Llaranes	119	132	114
LA PLAZA DE DIA. Av de San Agustín, 13	121	128	116
DIA MAXI. Av de Lugo, 86	124	n.p.	116
DIA MARKET. Fuero de Avilés, 13	123	121	116
ALIMERKA. Av la Grandiella, 12 – La Magdalena	121	133	118
MÁS Y MÁS. Vidriera, 13	119	149	121
HIPERCOR. Ctra de Grado, s/n – Finca La Tejera	125	147	125
SUPERCOR. Fernández Balsera, 17	125	159	130
Gijón			116
ALCAMPO. AS-2, 1306 (Roces)	109	119	105
MÁS Y MÁS. Poeta Alfonso Camín, 14	104	122	109
FAMILIA. Don Quijote, s/n – Bº de Viesques	116	128	110
FAMILIA. Uría, 43	115	131	110
MERCADONA. Av de Galicia, 53	121	134	112
CARREFOUR. Maestro Amado Morán, s/n	120	135	113
DIA MAXI. de Oviedo, 17 – Montevil-Oeste	122	n.p.	115
LA PLAZA DE DIA. Torrecerredo, s/n	119	132	116
LA PLAZA DE DIA. Fernando VI, 2 Bº La Calzada	121	135	117
DIA MARKET. Argandona, 7-9	122	n.p.	118
DIA MARKET. Magnus Blikstad, 53-55	127	n.p.	118
ALIMERKA. Pablo Iglesias, 9 – 11	119	142	120
ALIMERKA. Electra, 12	120	141	120
ALIMERKA. Argentina, 63 (El Cerillero)	119	151	120
ALIMERKA. Calderón de la Barca, s/n	119	149	121
MÁS Y MÁS. Av de Argentina, 90	120	149	121
HIPERCOR. Ramón Areces, 2	124	151	122
SUPERCOR. Pza de Europa, s/n	124	153	125

Pocas cadenas y casi todas pequeñas han bajado sus precios. Las que más: Vidal (-6,5%), Tudespensa (-5,8%), Sangüi (-4,3%). También Supeco, Sangüi y Sorli Discau

Las cadenas con mayores subidas (del 4 al 9,1%) son Carrefour Express, HiperFroiz, Casa Elías, Alteza, Suma y Gadis Híper

CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
PALENCIA 116			
MERCADONA. Av de Madrid, 24	121	130	111
TIFER. Av de los Trigales, 17	110	118	111
FAMILIA. Doctor Fleming, 1-3	116	124	112
GADIS. Tomillo, 5-7	119	134	114
CARREFOUR. Av de Madrid, 37	120	134	115
LUPA. Casado del Alisal, s/n	117	135	115
GADIS. Empedrada, 2	116	140	116
DIA MAXI. Av de Santander, s/n	125	129	116
LA PLAZA DE DIA. Manuel Rivera, 11	121	131	117
CARREFOUR MARKET. Pedro Romero, 2	124	139	118
FROIZ. Manuel Rivera, 8	116	138	119
FROIZ. Germán Calvo, 5	115	134	119
DIA MARKET. Cardenal Cisneros, 27-29	125	129	120
CEREADUEY. Francia, parcela 52	118	112	124
PALMA DE MALLORCA 123			
MERCADONA. Aragó, 26	120	129	111
MERCADONA. Av de Argentina, 83	121	128	111
MERCADONA. Av de América, s/n	121	129	111
ALCAMPO. Palma-Inca, km 4 (Marratxí)	113	141	111
CARREFOUR. Gabriel Roca, 54	124	131	113
DIA MAXI. Sor Catalina de Maura, 9	123	125	115
CARREFOUR. Cardenal Rossell, 19	125	126	118
EROSKI CITY. Emperatriz Eugenia, 2	129	152	122
EROSKI CENTER. Aragón, 206	126	155	123
CARREFOUR EXPRESS. Aragón, 54	126	135	124
EROSKI CITY. Av Nacional, 29	126	154	124
EROSKI CENTER. Ausías March, 33	127	155	125
SUPERCOR. Camí de La Vileta, 39	129	145	131
APROP. Jerónimo Antich, 7	133	149	131
HÍPER CENTRO. Can Nofre Serra, 4	129	164	132
APROP. Av Argentina, 20	133	167	133
BIP-BIP. Ramón y Cajal, 5	136	157	136
EL CORTE INGLÉS. Rey Jaume III, 15	127	166	136

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
PAMPLONA 118			
ALCAMPO SUP. J. Beunza, 13 – Bº Rotxapea	119	119	109
MERCADONA. San Jorge, 65	119	127	110
MERCADONA. Aizoáin (Ansoáin)	121	127	110
CARREFOUR. Barañáin, s/n – Edificio Ponsal	122	127	113
DIA MAXI. Señorío de Echaz, 3	123	125	113
EROSKI. San Sebastián, 1	122	139	116
E LECLERC. Bº La Morea, s/n (Cordovilla)	119	139	116
EROSKI CITY. Av de Zaragoza, 40-44	123	139	116
DIA MARKET. Av de Zaragoza, 57-59	124	121	117
CAPRABO CON EROSKI. Eulza, 84 (Barañáin)	122	145	118
EROSKI CITY. R. Lanas, 19 – Rotxapea	123	142	119
CARREFOUR MARKET. Leyre, 14 BIS	124	145	119
CAPRABO. Madres de Mayo, 34 – Berrioplano	123	147	120
CAPRABO. Mercado de Santo Domingo	125	159	122
BM COMPLET. Av Guipúzcoa, 40 –Nuevo Ártica	122	144	123
BM URBAN. Río Ega, 6-8 – Bº Abejeras	121	149	123
HIPERCOR. Intxaurdia, 3 (Huarte)	125	151	126
EL CORTE INGLÉS. Estella, 9	123	158	129
PONTEVEDRA 116			
CARREFOUR. San Blas, s/n	118	126	110
MERCADONA. Juan Bautista Andrade, 11	121	126	110
GADIS. Av de Vigo, 8	119	136	114
DIA MARKET. Av de Vigo, 5	124	n.p.	115
DIA MAXI. N-550 Lugar de Alba	124	124	115
EROSKI CENTER. Cobián Areal, 4-6	119	126	116
HIPER FROIZ. Cobián Roffignac, 22-24	116	134	117
FROIZ. Fdez Villaverde, 3 – Multicentro Moldes	116	132	117
FROIZ. Av de Vigo, 31	117	134	118
SUPERCOR. Dr Loureiro Crespo, 10	125	155	129
Vigo			114
ALCAMPO. Grove, 1	105	117	101
ALCAMPO. Madrid, s/n	107	112	102
FAMILIA. Do Progreso, 28 – Mercado Progreso	116	115	108
FAMILIA. Carr. de Camposancos, 8 – S. Andrés	114	122	109
CARREFOUR. Baixada do Castaño, 2	119	127	110
MERCADONA. Florida, 108	121	127	110
GADIS. Fragoso, 82-84-86	115	129	111
MERCADONA. Pizarro, 18-24	121	128	111
GADIS. Rosalía de Castro, 58-60	117	128	113
DIA MAXI. Pateira, 26	123	119	113
GADIS. Pintor Colmeiro, 6	118	136	114
EROSKI CITY. Teixugueiras, 7	122	140	116
EROSKI CENTER. Camelias, 84	121	124	116
EROSKI CENTER. García Barbón, 54	121	129	116
DIA MARKET. Conde Torrecedeira, 109	125	122	116
FROIZ. Conde de Torrecedeira, 13-15	116	134	117
FROIZ. Ramón Nieto, 141	116	134	118
FROIZ. Teixugueiras, 13, bajo	116	136	118
FROIZ. López Mora, 68	116	136	118
FROIZ. Fernández del Riego, s/n – L-1	116	136	118
PLENUS. Av de las Camelias, 36	118	127	123
EL CORTE INGLÉS. Gran Vía, 25	123	152	127

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► SALAMANCA			
CARREFOUR. Agustinos Recoletos, 1-35	119	122	109
MERCADONA. Príncipe de Vergara, s/n	121	122	109
MERCADONA. de los Cipreses, 55	121	122	109
GADIS. Av. Asturias, 2 (Sta Marta de Tormes)	115	126	110
GADIS. Av. Los Cipreses, 27	116	129	112
LUPA. Canalejas, 138	117	120	112
DIA MAXI. Alfonso XI, s/n	122	128	115
LA PLAZA DE DIA. J. Arambarri, s/n	120	131	115
E LECLERC. (Carabajosa de la Sagrada)	122	130	115
LA PLAZA DE DIA. El Greco, 7	120	129	116
CARREFOUR MARKET. Toro, 82	123	132	117
DIA MARKET. Islas Canarias, 13	125	125	118
UNIDE MARKET. Campoamor, 10-12	120	126	121
EL CORTE INGLÉS. María Auxiliadora, 71-85	123	150	131
SAN SEBASTIÁN			
ALCAMPO. Astigarrako Bidea, 4A (Oiartzun)	114	123	108
MERCADONA. Elbarren, 1(Oiartzun)	121	120	109
MERCADONA. Fernando Múgica, s/n	121	119	110
CARREFOUR. N-I, km 469 (Oiartzun)	122	129	112
DIA MARKET. Nueva, 5	124	116	116
EROSKI CITY. Virgen del Carmen, 46-48	123	136	116
EROSKI CITY. Gran Vía, 33	124	141	117
EROSKI. Garbera Zeharbidea, 1 - Bº Alza	122	142	118
EROSKI CENTER. Irún, s/n	124	142	120
BM URBAN. Ronda, 4	123	145	123
BM URBAN. Escolta Real, 38-40	120	151	124
SPAR - TODO-TODO. San Francisco, 56	121	136	125
BM URBAN. Catalina de Erauso, 16-20	122	157	125
BM URBAN. P de Larratxo, 96	123	140	126
SÚPER AMARA. Av de Barcelona, 2	121	145	126
BM COMPLET. Colombine, 1-2 - Bº Bidebieta	122	149	126
SÚPER AMARA. Av de Tolosa, 1	122	147	127
SANTA CRUZ DE TENERIFE			
ALCAMPO. Sta Cruz-La Laguna, 7B (S Cristóbal)	110	141	109
HIPERDINO. San Lázaro, 13 (S. Cristóbal)	113	133	111
SUPERDINO. Puerto Escondido	115	140	113
HIPERDINO. Heliodoro Rodríguez López, 34	115	142	113
HIPERDINO. General del Sur, km. 6,3	114	139	114
SUPERDINO. San Antonio, 52	117	141	115
CARREFOUR. del Sur, km 5,9 - Urb. Añaza	117	141	116
MERCADONA. Comadrona Dolores Dabán, s/n	118	147	116
SUPERDINO. 3 de Mayo	118	138	117
MERCADONA. Góngora, s/n - Pque D. Quijote	118	146	117
MERCADONA. La Punta de la Vista, 5	118	151	120
HIPERTRÉBOL. Ing. Cervera, 1 - P.I. Mayorazgo	125	135	124
ALTEZA. El Pilar, 37	124	136	124
ALTEZA. Simón Bolívar, 1 - Bº Tío Pino	123	136	124
SUPERCOR. Bernardino Semán, 5	126	167	137
EL CORTE INGLÉS. Tres de Mayo, 7	125	176	140

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► SANTANDER			
MERCADONA. Julio Jaurena, s/n	121	127	108
DIA MAXI. Cardenal Herrera Oria, s/n	123	122	112
CARREFOUR. El Empalme - Peñacastillo, s/n	121	129	112
LA PLAZA DE DIA. Santa Lucía, 31	119	129	115
CARREFOUR MARKET. J. de Monasterio, 23	123	127	116
LUPA. Santa Lucía, 4-6	121	134	117
LUPA. Floranes, 2-4-6	121	134	117
LUPA. Rubén Darío, 64	121	136	117
LUPA. C/ Ernest Lluch, s/n	123	136	118
DIA MARKET. García Morato, 4	123	120	118
EROSKI CITY. C/ Ruiz Zorrilla, s/n	123	148	119
EROSKI CITY. Floranes, 46	123	155	120
BM URBAN. Jiménez Díaz, 24	122	136	121
BM COMPLET. C/ Josefina de la Maza, 6	121	149	124
HIPERCOR. N-634 - P.I. Nueva Montaña	126	148	127
SUPERCOR. San Fernando, 50-52	125	152	128
SEGOVIA			
MERCADONA. B. Gracián, 12 - Bº N. Segovia	121	129	111
CARREFOUR. Madrid, s/n	123	133	113
DIA MAXI. N-110, km 89 (La Lastrilla)	124	124	114
DIA MAXI. Av de la Constitución, 27	122	130	115
LUPA. Espiga (Palazuelos de Eresma)	122	130	116
DIA MARKET. José Zorrilla, 89	123	127	116
LUPA. Soria a La Lastrilla, s/n (La Lastrilla)	121	133	118
DIA MARKET. Conde Sepúlveda, 32	124	140	120
EROSKI CITY. Antonio Machado, 2	122	164	122
UNIDE MARKET. Las Nieves, 19	126	144	127
SEVILLA			
CASH FRESH. Médicos Mundi, s/n	108	117	104
CASH FRESH. Lope de Vega, 22	108	116	106
CASH FRESH. Pinomontano, 47	108	118	106
ALCAMPO. Periodista J. A. Garmendia, s/n	113	120	107
ALCAMPO. Ronda del Tamarguillo, 27	112	122	107
CASH FRESH. Av de las Razas, 48	111	124	108
CARREFOUR. Urbana Norte, s/n	119	124	109
MERCADONA. Barbero de Sevilla, 1	121	121	109
MERCADONA. Alcalde Luis Uruñuela, s/n	121	122	110
MERCADONA. R. Unido, 3 - Bº Los Bermejales	121	125	110
MERCADONA. La Legión, s/n	121	124	110
SUPERSOL. José Laguillo, 12	119	120	111
CARREFOUR. Utrera, km 1	122	132	113
SUPERSOL. Venecia, 19	119	117	113
DIA MAXI. Secoya, s/n	122	118	114
DIA MARKET. Alcalde Juan Fernández, 2	123	125	115
EL JAMÓN. Luisiana, s/n - Bº Begoña	119	120	115
MASKOM. Pagés del Corro, 110-112	123	131	115
EL JAMÓN. Cruz del Campo, 47	116	126	116

Teruel vuelve a ser mal sitio para comprar productos de higiene y droguería y Palma de Mallorca para productos de marca

El control cauteloso de los precios ha dado paso a las subidas generalizadas, por encima de la inflación en el caso de los productos frescos

CIUDAD Y ESTABLECIMIENTO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
► EL JAMÓN. Ronda del Tamarguillo, 9	117	127	116
DIA MARKET. San Juan de la Salle, 12	124	127	117
M.A.S.. Florencio Quintero, s/n	118	139	117
DIA MARKET. Paseo Europa, s/n	122	131	117
M.A.S.. Jardines de la Alhambra (Esparinas)	121	140	118
M.A.S.. Doctor Pedro de Castro, 10	119	145	118
M.A.S.. Fernando Tirado, s/n - Edificio Regio	120	143	118
SPAR. José María Moreno Galván, 2	119	132	118
EL CORTE INGLÉS. Luis Montoto, 122-128	123	148	127
EL CORTE INGLÉS. Pza Duque de la Victoria, 8	123	150	127
SUPERCOR. Diego Martínez Bº, 4	128	153	129
HIPERCOR. Sevilla - Málaga, km 1	125	159	130
COVIRAN. Fray Marcos de Niza, 867	129	170	135
SORIA			113
MERCADONA. Eduardo Saavedra, 54	121	125	110
HIPER SIMPLY. Las Camaretas (Golmayo)	117	117	111
SIMPLY CITY. Bernardo Robles, 3 (Mercado)	120	126	112
DIA MAXI. Av de Valladolid, 64	123	121	113
LA PLAZA DE DIA. García Solier, 8	120	122	114
E LECLERC. Las Casas - C / J	116	136	114
E LECLERC EXPRESS. Mariano Vicén, 8-10	117	134	116
TARRAGONA			121
MERCADONA. S Pedro y V. de Hungría, 44	121	129	111
CARREFOUR. Autovía de Reus, km 4	123	134	113
CONSUM. Prat de la Riba - Pare Palau	121	135	114
SIMPLY MARKET. Padre Manyonet, s/n (Reus)	121	131	115
MERCADONA. Corsini, s/n - Mercat Central	124	140	115
CARREFOUR MARKET. Augusto, 13	125	131	117
SÚPER BONAREA. Riudoms, Km 2 (Reus)	114	125	117
CARREFOUR MKT. P. el Ceremoniós, 3 (Reus)	126	134	118
CAPRABO AMB EROSKI. Ramón y Cajal, 15	124	142	119
ESCLAT. D'Alzina del Mas, 15 - Bº Sant Ramón	119	141	119
DIA MARKET. Amposta, 10 - Bº de Torreforta	121	141	119
ESCLAT. Argentina, 2 (Reus)	120	145	121
BONPREU. Avenida de Catalunya, 10	122	159	122
EUROSPAR. Torres Jordi, 1-3	121	139	126
EROSKI. Vidal i Barraquer, 15-17	123	155	126
PLUS FRESC. Roma, 11	121	165	127
EL CORTE INGLÉS. del P. Lluís Companys, 7	123	169	131
SPAR. Jaume I, 2-8 - Ramón y Cajal, 46	124	169	134
SUMA. Parl. de Catalunya, 6 (Coma-Ruga)	129	152	140
TERUEL			118
MERCADONA. Pza de la Guardia Civil, s/n	121	125	110
ALCAMPO. Av de Sagunto, s/n	120	132	112
DIA MAXI. Zaragoza, 22	124	132	116
CARREFOUR EXPRESS. Castralvo, 3	125	142	126
CARREFOUR EXPRESS. A. de Aragón, 3	125	142	126

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

TOLEDO	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
ALCAMPO. CM-4003 Toledo-Bargas	116	124	108
MERCADONA. Madroños, s/n - Urb. Valparaíso	121	125	110
SUPERSOL. Marqués de Mendigorría, 4	119	124	112
CASH ECOFAM. Santa Mº Benquerencia	117	136	114
DIA MAXI. Irlanda	122	132	116
EROSKI. Río Boladiez, s/n	121	136	116
DIA MARKET. Alberche, 50 - SM Benquerencia	123	124	117
LA DESPENSA. Ronda de Buenavista, 33	122	123	120
HIPER FROIZ. A-42, km. 60 (Olias del Rey)	114	143	121
AHORRAMÁS. Río Guadarrama, 73	120	142	122
HÍPER USERA. Río Fresnedoso, 4	120	139	122
COVIRÁN NCC. Diputación, 2	128	135	126
SUPERCOR. Av de Europa, 8	125	161	130
VALENCIA			116
CONSUM. Av del Puerto, 79-81	114	127	107
VIDAL. Escultor Ricart Boix, 4-12	113	123	107
VIDAL. Tomás Montañana, 24	111	122	107
MERCADONA. Carrera Malilla	121	125	108
ALCAMPO. A-3, km 345 (Aldaia)	114	125	108
KUUPS. Cuenca, 7	110	133	109
CONSUM. Alboraya, 31	109	133	109
MERCADONA. Gorgos, 9-11	121	129	111
MERCADONA. San Vicente Mártir, 219	121	127	111
MERCADONA. Artes Gráficas, 10	121	129	111
MERCADONA. Málaga, 22	121	128	111
MERCADONA. Campo Crespo, s/n	121	129	111
CONSUM. Av de la Estación, s/n	112	140	112
CARREFOUR. Av del Profesor López Piñero, 16	121	125	112
CHARTER. Vicente Puchol, 49 - Bº Castellar	123	131	114
CONSUM. Sueca, 34	122	133	114
CONSUM. Na Robella, 4	123	133	114
CONSUM. Burjassot, 126	121	140	115
CONSUM. Real de Madrid, s/n - Bº La Torre	123	136	115
EROSKI. Ademuz, km 2,8 (Burjassot)	123	132	116
DIA MARKET. Pza de Honduras, 3	124	125	117
LA PLAZA DE DIA. Cuenca, 62	122	124	117
DIA MAXI. Maestro Rodrigo, 78	122	140	117
MÁS Y MÁS. Av de la Plata, 105	120	146	117
DIA MARKET. Doctor Passet Aleixandre, 118	123	131	118
MÁS Y MÁS. Eduardo Boscà, 9	122	147	118
DIA MARKET. Av. del Doctor Waksman, 7-11	126	125	119
COMARKET FAMILY. Grabador Jordán, 56	115	135	120
DIALPRIX. Barón de Cárcer, 48	122	146	121
CARREFOUR EXPRESS. C. Benlloch, 19	125	n.p.	126
EL CORTE INGLÉS. Menéndez Pidal, 15	123	152	127
HIPERCOR. Pio XII, 51	125	147	128
EL CORTE INGLÉS. Pintor Maella, 37	128	157	130
SUPERCOR. Alfahuir, 19	125	162	130

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
VALLADOLID			116
MERCADONA. Av de Burgos, 25	121	122	109
CARREFOUR. Costa Brava, 2	119	128	110
CARREFOUR. C/ Mtrio Ntra Sra del Prado, 5	120	126	110
MERCADONA. Independencia, 1-7	121	126	110
MERCADONA. Av de Salamanca, 112	121	127	110
GADIS. Fidel Recio, 4	116	134	113
GADIS. Av de Burgos, 70	117	137	113
DIA MAXI. Pío del Río Hortega, 8	124	125	114
GADIS. Cigüeña, 16-18	116	140	114
LUPA. General Shelly, 29	118	134	116
LA PLAZA DE DIA. Av de Palencia, 14	120	133	117
LUPA. Alamillos, 6 / Corpus Christi, 6	118	136	117
LA PLAZA DE DIA. Doctor Montero, 5	121	134	117
LA PLAZA DE DIA. Me Falta un Tornillo (Arroyo)	120	138	117
DIA MARKET. Cigüeña, 5	124	126	117
FROIZ. Torrentera, 4 (Arroyo de la Encomienda)	116	137	117
DIA MARKET. Cerrada, 4-6	124	126	117
DIA MARKET. Labradores, 36	124	128	118
ALIMERKA. Gabilondo, 24-26	119	134	118
CARREFOUR MARKET. Santiago, 13	124	144	119
HIPERCOR. Salamanca, 21 (Arroyo de la Enc.)	125	143	124
SUPERCOR. Pte Colgante, 33-35 Ur. Parquesol	125	151	128
EL CORTE INGLÉS. Constitución, 2	123	155	129
VITORIA			117
ALCAMPO SUPERMERCADO. Arana, 27-29	120	126	110
MERCADONA. Olárizu / Heraclio Fournier, 44	121	127	110
ALCAMPO SUPERMERCADO. Los Herrán, 24	118	124	110
SIMPLY MARKET. Duque de Wellington, 8	119	124	111
MERCADONA. Av de los Huetos. Ali-Gobeo	121	129	111
E. LECLERC. Mahatma Gandhi, 1	117	122	111
CARREFOUR. A-622, km 9 (Zigoitia)	122	128	111
DIA MAXI. Av de los Huetos, s/n	123	124	115
EROSKI CITY. Portal de Villarreal, 44	123	136	116
CARREFOUR MARKET. General Álava, 10	123	129	116
EROSKI CITY. Domingo Beltrán, 16-19	123	139	116
EROSKI CITY. Castro Urdiales, 4	122	144	117
EROSKI. Zaramaga, 1	122	142	118
EROSKI CENTER. Bremen, s/n	123	138	120
EROSKI CENTER. Castillo de Quejana, 9	123	141	120
BM URBAN. Juan Carlos I, 2 - Bº Salburua	122	148	124
BM COMPLET. Duque de Wellington, 25	121	144	125
EL CORTE INGLÉS. La Paz, 2	123	152	128
COVIRAN. C/ Florida, 17	125	n.p.	136

**CIUDAD
Y ESTABLECIMIENTO**

	Cesta marca	Cesta fresca	CESTA OCU
ZAMORA			114
TIFER. Av de Galicia, 147	108	116	104
MERCADONA. La Sementera - P.I. La Hiniesta	121	127	110
CARREFOUR. Av del Cardenal Cisneros, s/n	121	128	111
LUPA. C/ Luis Ulloa Pereira, 6-8	116	127	113
DIA MAXI. Ctra. Villacastín-Vigo, km 1	122	122	113
LA PLAZA DE DIA. Argentina, 12	120	131	116
DIA MARKET. Av Príncipe de Asturias, 22	125	123	117
FROIZ. Tres Cruces, 38	115	137	118
HIPER FROIZ. Tordesillas, s/n	115	135	118
ALIMERKA. Fray Toribio de Motolinia, 4	119	138	119
ZARAGOZA			116
ALCAMPO. Pza de Utrillas, 6	114	130	109
MERCADONA. Tenor Gayarre, 4-8-10	121	129	110
MI ALCAMPO. San Vicente Mártir, 20	114	130	110
CARREFOUR. Navarra, 180	120	128	110
ALCAMPO. A-2, km 315	113	126	110
MERCADONA. Av de Madrid, 285	121	131	112
MERCADONA. Monasterio de Samos, 24-28	121	132	112
CARREFOUR. María Zambrano, 71	121	126	112
SIMPLY CITY. P de los Olvidados, 20	120	130	112
SIMPLY MARKET. Carmen, 2	120	131	112
SIMPLY MARKET. Puente Virrey, 37	120	131	112
SIMPLY MARKET. Batalla de Arapiles, 4-6	119	134	113
SIMPLY MARKET. Miguel Asso, s/n	119	135	113
SIMPLY MARKET. Luis Bermejo, s/n	119	132	114
HIPER SIMPLY. Diagonal, 8	120	134	115
LA PLAZA DE DIA. Daroca, 79	121	129	116
SIMPLY BASIC. Barcelona, 51	120	135	116
LA PLAZA DE DIA. Inocencio Ruiz Lasala, 40	122	128	116
DIA MARKET. Francisco de Borja, 5	121	128	117
LA PLAZA DE DIA. Cesáreo Alierta, 33-35	121	135	117
LA PLAZA DE DIA. Madres Pza de Mayo, 5	122	133	117
EROSKI CITY. Doctor Cerrada, 14-18	123	148	118
DIA MARKET. Florentino Ballesteros, 19-21	121	139	118
EROSKI CITY. Duquesa Villahermosa, 21-27	123	153	119
LA PLAZA DE DIA. Cinco de Marzo, 12	122	137	119
LA PLAZA DE DIA. Pablo Neruda, 20	120	134	119
EROSKI CITY. Pano y Ruata, 23	123	158	120
EROSKI CITY. Camino de Las Torres, 109	125	151	121
EROSKI CENTER. Sta Isabel, s/n	123	158	124
HIPERCOR. Jardines Reales, 7	125	148	125
SUPERCOR. Kentya / Hayedo y Gómez Laguna	125	151	128
EL CORTE INGLÉS. Sagasta, 3	126	158	130

DESCÁRGUESE
GRATIS LA APP
OCU DIGITAL



Consiguelo en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google Play